

Üsküdar'da
Fast-ı
Ramazan

Başlıyor...

Ramazan Ayı, ülkemize
ve milletimize hayırlı olsun

USKÜDAR

27.
Sayı

TEMMUZ | 2012

3.YIL
HİZMETTE

ÜSKÜDAR BELEDİYESİ AYLIK HABER BÜLTENİ

ÜCRETSİZDİR

Validebağ

Semt Konağı'na
Kavuştu

HAYIRLI
OLSUN



A ltunizade ve Acıbadem mahallelerinin kolayca ulaşabileceği bir noktaya yaklaşık 1 milyon TL yatırımla inşa edilen Semt Konağı; Kadınlara Özel Sağlıklı Yaşam Merkezi, Toplantı Salonları ve Atölyeleriyle bölgenin önemli bir ihtiyacına cevap verecek.

2. sayfa

Okçuluk Geleneği
Üsküdar'da Yaşıyor

8.
sayfa



Üsküdar'a Hizmet
Edenlere Vefa

11.
sayfa



Taksi Durakları
Başkanı Misafir Etti

12.
sayfa



Üsküdar'ın sosyal paylaşım adresi: facebook.com/uskudarbld

Başkan her an karşınızda: twitter.com/mustafakara

>> Validebağ Semt Konağına Kavustu

Mahallelerimizin sosyal mekan ihtiyacını karşılamayı amaçlayan Semt Konaklarından ilki Validebağda inşa edildi

Altunizade ve Acıbadem Mahallelerinin kolayca ulaşılabilir bir noktaya yaklaşık 1 milyon tl yatırımla inşa edilen Validebağ Semt Konağı hizmete açılıyor. 550 metrekare alan üzerine Üsküdar'ın mimari yapısına uygun bir

üslupla inşa edilen Semt Konağı; Kadınlara Özel Sağlıklı Yaşam Merkezi, Toplantı Salonları, Atölyeler ve Kafeteryasıyla hizmet verecek. Semt Konağını tanıtan Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara: "Bu dönem bizim için öncelikli konu Üs-

küdarlıların sosyal mekan ihtiyaçlarını çözmektir. Bu amaçla arsa geliştirebildiğimiz yerlerde Yaşam Merkezleri, arsanın müsait olmadığı alanlarda ise Üsküdar'ın yapısına uygun Semt Konakları inşa ediyoruz. Böylece insanımız yürümek, spor

yapmak, düşün ve dernek gecelerini gerçekleştirmek, boş zamanlarını daha verimli değerlendirebilmek imkanına kavuşacak" dedi.

HAYIRLI
OLSUN





>> Üsküdar-Ümraniye-Çekmeköy-Sancaktepe Metrosunun Temeli Atıldı

Üsküdar-Çekmeköy metro hattının temeli Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara'nın katılımıyla Çekmeköy'de atıldı. Törende katılan ve konuşma yapan İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş, "Şu anda 82 kilometrelik raylı sistemi 1 milyon 372 bin insan kullanmakta. İnşallah 2014'e vardığımızda 5 milyon yolcu raylı sistemleri kullanılacak" dedi.

“Üsküdar-Ümraniye-Çekmeköy-Sancaktepe” metrosunun temel atma töreninde konuşan Topbaş, tarihi bir gün yaşandığını ve törene katılanların şu anda tarihe tanıklık ettiklerini söyledi. “Gelecek kuşaklar, bu metroyu kullanırken belki bizi hatırlamayacaklar ama biz insanlığa hizmet için yola çıktık” diyen Topbaş, göreve geldiklerinden bu yana 52 milyar lira yatırım yaptıklarını, bu yatırımların 24 milyarının ulaşım ile ilgili olduğunu anlattı. Planladıkları ulaşım sistemlerini birer birer hayata geçtiklerini kaydeden Topbaş, “Şu anda 82 kilometrelik raylı sistemi 1 milyon 372 bin insan kullanmakta. İnşallah 2014'e vardığımızda 5

milyon yolcu raylı sistemleri kullanacak” dedi. Şehirde yaşayan insan sayısının 3 katı kadar şehirde insan hareketi olduğunu aktaran Topbaş, bu nedenle ulaşım sistemlerinin doğru kurgulanmasının çok önemli olduğunu işaret etti. Üsküdar-Ümraniye-Çekmeköy-Sancaktepe metrosu 16 istasyonlu ve 20 kilometre uzunluğunda olacak ve hizmete girmesiyle bu metro hattının bölgenin trafik sorununu ciddi anlamda rahatlatacak. 20 kilometrelik hat 38 aylık gibi rekor bir sürede tamamlanacak. Bu hattın bir özelliğinin de Kartal metrosunda olduğu gibi sistemin gerekirse makinetsiz de çalışabileceğini, gerektiğinde kendi başına yolcusunu alarak istasyonlara uğraya-

cağını, oradan da depolama alanına gideceğini ifade eden Topbaş, bunun dünyanın en ileri teknoloji olduğunu bildirdi. Konuşmaların ardından Ulaştırma Denizcilik ve Haberleşme Bakanı Binali Yıldırım, AK Parti Genel Başkan Yardımcıları Hüseyin Tanrıverdi ve Ekrem Erdem, İstanbul Valisi Hüseyin Avni Mutlu, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Topbaş, AK Parti İstanbul İl Başkanı Aziz Bağcı, Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara, Ümraniye Belediye Başkanı Hasan Can, Çekmeköy Belediye Başkanı Ahmet Boyraz ve Sancaktepe Belediye Başkanı İşmail Erdem ile yüklenici firma Doğu İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı Gönlül Talu'nun da katılımıyla metronun temeli atıldı.





>> İstanbul Valisi Mutlu; Yatırım için takip şart

İstanbul Valisi H. Avni Mutlu, İl Özel İdaresi'nin yatırımlarını incelemek üzere Üsküdar'a geldi.

İstanbul Valisi Mutlu: Üsküdar'a yapılacak her yatırımı, Belediye Başkanı Mustafa Kara'nın; arsa geliştirilmesi, proje hazırlanması, ihale ve şantiye aşama-

sına kadar çok sıkı bir şekilde takip ettiğini, dolayısıyla İl Özel İdaresinin bu dönem Üsküdar'a yaptığı yatırım oranında çok ciddi bir artışın meydana geldiğini söyledi. Vali Mutlu ve

beraberindekiler; Hattat İsmail Hakkı İ.Ö.O, Halide Edip Adıvar İ.Ö.O, Sultentepe İ.Ö.O, İcadiye İ.Ö.O, Deniz-İş İ.Ö.O, Saffet Çebi İ.Ö.O, Zeynep Kamil Hastanesi, Mithatpaşa Kız

Meslek Lisesi İnşaatı Çevik Kuvvet Hizmet Binası İnşaatı, Bulgurlu Kız Meslek Lisesi şantiyelerini denetleyerek yetkililerden bilgi aldı.



>> Kız Kulesi'ne Ok Yağdı

Türklerin ata sporu olan ve kültürümüzde önemli bir yer tutan okçuluk sporunun tanıtımı ve gelişimine katkı sağlamak amacıyla Üsküdar Belediyesi tarafından düzenlenen "Necmeddin Okçuluk Geleneksel Okçuluk Festivali" kapsamında sekiz ülkeden yüzden fazla okçu Kız Kulesi'ni ok yağmuruna tuttular.

O kçuluk sporumuz za gönül vermiş olan Hattat Kemal merhum Hezarfen Necmeddin Okçuluk Festivali, na düzenlenen festivalde, aralarında dünya şampiyonu Macar okçu Monus Wtaf'ın da yer aldığı Almanya, Romanya, Bulgaristan, Gürcistan, Yunanistan, Rusya, Macaristan ve KKTC gibi ülkelerden yüzden fazla sporcu katıldı. Festivalin ilk gününde ülkelerinin geleneksel savaşçı kıyafetlerini giymiş okçular, Validebağ Korusu'nda, 10, 15, 20 ve 25 metrelik parkurlarda yumurta, karpuz ve kal-

Boğaziçi ok yağmuruna tutuldu

Sıcak havaya karşın büyük ilgi toplayan yarışmaların ikinci gününde ise festivale katılan okçular önce mehteran takımı ve İssiz Adam filmi ile tanınan Cemal Hünel'in da bindiği atlar eşliğinde Üsküdar meydanından Kız Kulesi'ne kadar bir gösteri yürüyüşü düzenlediler, ardından da Salacak'tan Boğaziçi'ni Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara'nın işareti sonrası "Ya

Hakk" nidalarıyla ok yağmuruna tuttular.

Okçuluk üzerine bir ilk: Ok-Yay Güzeli Sergisi

Festival kapsamında 9 Haziran Cumartesi günü Bağlarbaşı Kongre ve Kültür Merkezi'nde çok önemli bir sergi açıldı. Türkiye'de ilk kez gerçekleştirilen ve "Ok-Yay Güzeli" adındaki okçuluk konulu karma sergide, Hattat Müzehehibi Abdullah Aydemir ve yay ustası Ercan Özek gibi sanatçıların Osmanlı tarzında süslenmiş eserleri, yeni yapılmış Osmanlı tarzı yaylar, oklar, zihkir, kandil, siper gibi Türk okçuluğuna özel 100'e yakın metaryal sergilendi.

Sergide ayrıca okçulukla ilgili ayet, hadis, beyit ve şiirler ile tezhib, ebru, hat uygulamaları ve ahşap sanatı eserleri de yer aldı. Festivalde ayrıca "Geleneksel Türk Okçuluğu ve Necmettin Okçuluk" konulu bir de panel düzenlendi. Moderatör'lüğünü Adnan Mehelin yaptığı panelde, Prof. Dr. Uğur Derman Necmettin Okçuluk'u, Prof. Dr. Altan Çetin Memluk okçuluğu, Doç. Dr. Tilla Deniz Baykuzu eski Türklerde okçuluk ve Mahmut Şahin de Hattat Kemankeşler konularında bilgilendirmelerde bulundular.



>> Dünyada ilk, Üsküdar Çocuk Üniversitesi!

Çocukların erken yaşta bilimle tanışması, bilim okuryazarlığı edinmesi, bilimsel düşünme, sorgulama, eleştirel yaklaşım becerilerini kazanması ve tüm bunları sanatın desteği ile gerçekleştirmesi amacıyla Türkiye'de kurulması planlanan "Çocuk Üniversiteleri" oluşturma çalışmalarının ilk adımı Üsküdar'da atıldı.

Yerel yönetimlerle üniversite işbirliği sonunda kurulacak olan Üsküdar Çocuk Üniversitesi'nin protokolü Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara ve Medeniyet Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hamit Okur arasında imzalandı. İlköğretim çağındaki çocukları bilime teşvik etmek ve yeni nesil bilim adamlarının temelden sağlam eğitim alarak yetişirilmesi amacıyla hazırlanan eğitim projesi, yerel yönetimlerle üniversite işbirliği arasında gerçekleştirilen YÖK onaylı ve ücretsiz ilk üniversite projesi olması nedeniyle büyük önem taşıyor. Üsküdar Bilgi Evleri'nin koordinesinde gerçekleşen proje, yeterliliği tüm toplum ve eğitimciler tarafından sorgulanan bir eğitim sisteminde yetenekleri körelen çocukların, üniversiteye geldiklerinde, meraklarını, ilgilerini yitirmiş, sorgulamayan, iş bulabilmek umuduyla ya da sadece toplumsal gerekliliklerden dola-

yan üniversite okuyan gençlerin olmalarını engellemek amacıyla hazırlandı. Üniversite programı ise bilim ve sanat olmak üzere iki temel üzerine oturuyor. Çocuklar üniversiteden ücretsiz olarak faydalanabilirken, giderler ise Üsküdar Belediyesi ve Medeniyet Üniversitesi tarafından karşılanacak.

Üniversitede yer alması planlanan akademi ve programlar ise şu şekilde sıralanıyor;

- 1-Sağlık ve Tıp Bilimleri Akademisi**
- Nörobilim Okulu
- Bedenimizi Tanıyalım Okulu
- Ağız ve Diş Sağlığı Okulu
- Mikro Organizmalar Okulu
- Çocuk Ruh Sağlığı Okulu
- 2-Sanat Akademisi**
- Tiyatro Okulu
- Resim Okulu

- Müzik Okulu
- El Becerileri Okulu

3-Spor Akademisi

- Tenis Okulu
- Yüzme Okulu
- İzcilik Okulu
- Zekâ Oyunları Okulu

4-Fen Ve Doğa Bilimleri Akademisi

- Uzay Bilimi Okulu
- Robot Teknolojileri Okulu
- Nanoteknoloji Okulu
- Canlıları Tanıma Okulu
- Böcek Okulu

5-İnsan Ve Toplum Bilimleri Akademisi

- Demokrasi Okulu
- Örnek Şahsiyetler ve Başarı Öyküleri Okulu
- Medya Okulu
- Kent ve Kentlilik Bilinci Okulu
- Trafik Okulu

6- Medeniyet Akademisi

- İslâm Medeniyeti Okulu
- Sanat ve Medeniyet Okulu
- Tıp ve Medeniyet Okulu
- İnsan ve Medeniyet Okulu



>> Vefa Yemeğinde Buluştular

Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara, belediyenin kuruluşundan bu yana Üsküdar'a hizmet eden başkan, başkan yardımcılarını ve meclis üyelerini 2. kez bir araya getirdi. Yemeğe önceki dönem Belediye Başkanları; Necmettin Öztürk ve Niyazi Yurtseven katıldı. Şehir dışında olan Yılmaz Bayat ise telefonla şükranlarını ilettiler.

Düzenlenen vefa yemeği anıların tazelenmesine vesile olurken, Üsküdar'ın dün ve bugün değerlendirildi. Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara yaptığı konuşmada, "Üsküdar için verdiğiniz emeklerin ve hizmetlerin üzerine biz de yepyeni hizmetlerle Üsküdar'ı bir dünya şehri olma noktasına taşıyoruz. Sizlerin fedakârlık ve çalışmalarının izinden giderek, daha fazlasını üstüne ekleyip halkımıza layık olmaya çalışıyoruz. Hepinize hizmetleriniz ve yemeğimize teşrifiniz için teşekkür ediyorum" dedi.





>> Başkan Kara, Taksicilerle

Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara Üsküdar'daki tüm taksi duraklarını ziyaret etti.

Yaptığı ziyaretlerde taksicilerin sorunlarını dinleyen Kara, Üsküdar'daki ulaşımın kısa zaman içinde rahatlayacağını, metro ve Marmaray projeleri ile daha huzurlu bir ulaşım kavuşulacağını söyledi. Kara'yı duraklarında ağırlayan taksiciler ise ziyaretten çok memnun olduklarını, başkanın birebir ilgisinin sorunların çözümünde daha etken olacağını ifade ettiler. Kara, ziyaretler sonunda taksicilerle hatıra fotoğrafları çekirtmeyi de ihmal etmedi.





>> Engellilere Şölen Gibi Piknik

Artık geleneksel hale gelen Üsküdar Belediyesi Engelliler Pikniği engellilerin aileleriyle birlikte güzel bir gün geçirmesine vesile oldu..

Validebağ Korusu'nda gerçekleşen piknik yaklaşık 1500 kişinin katılımıyla tam bir şenliğe dönüştü. İstanbul Millet-

vekili İsmet Uçma, Gürsoy Erol ve Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara'nın da katılımıyla katılımcılara köfte ekmekek dağıtıldığı piknikte ço-

cuklar da şişme oyun parkları ile stres attı. İBB İSOM Halk Oyunları ve müzik korosunun da sahne aldığı pikniğe Ak

Parti Üsküdar İlçe Başkanı Sinan Aktaş ve yardımcıları da katıldı.





>> Mezuniyet ve Karne Sevincinde Öğrencilerimizle Birlikteydik

Yazın gelmesiyle birlikte kimi öğrenciler karnelerini alıp tatile merhaba derken kimi öğrenciler de mezun olarak yeni bir hayata merhaba dedi.

Öğrencileri bu mutlu günlerinden yalnız bırakmayan Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara eğitim öğretim yılının son gününde Üsküdar'daki okullarda öğrencilerle buluştu. Mezuniyet ve karne sevincini öğrencilerle birlikte paylaşan Kara, derece yapan öğrencilere başarı belgelerini takdim ederken, mezunların diplomalarını, diğer öğrencilerin ise karnelerini verdi. Öğrencilere düşük notlara üzülmemeleri gerektiğini hatırlatan Kara, "önünüzde inşallah uzun yıllar var. Hayat inşil çıkışlı bir yol, nice başarılarla imza atacağınıza yürekten inanıyorum" dedi.





Güzeltepe Zerre Sokak



Selami Ali Efendi Caddesi



Murat Reis Isırgan Sokak

>> Alt Yapı Dönüşümü Devam Ediyor

Tarihi şehir Üsküdar'ın alt yapısı yenileniyor.

Ana caddelerden başlayarak 3 yıldır alt yapıyı dönüştürün, cadde ve sokakların

çehresini Üsküdar'a yakışır bir şekilde modern bir görünüme kavuşturan Üsküdar Belediyesi okulların tatile girmesiyle birlikte çalışmalarını hızlandırdı. Çalışmalar kapsamında elektrikler yeraltına alınıyor, yağmur suyu kanalları genişliyor ve estetik kaliteyi artırarak kaldırım düzenlemesi yapılıyor.



Tuğlu Sokak



Ferah Yokuşu



Kandilli Kültür merkezi Yanı



Küçüksu Çilehane ve Çiçekçi Sokak

Çalışması devam eden mahalleler

- Bulgurlu Mah. - Söğütlü Çayır Cad.
- Burhaniye - Nuribey Cad. ve F.Sultan Mehmet Cad.
- Cumhuriyet Mah. - Doğan Sk., Akın Sok.
- Ferah Mah. - Ferah Cad. ve Filiz Sok.
- Güzeltepe Mah. - Zerretuğlu Sok.
- K. Çamlıca Mah. - Enver-Erkan-Erhan Sk. ve Çiçek Sok.
- Kandilli Mah. - Hidrellez Sok.
- Kısıklı Mah. - Yenişen Sok.
- Selamiali Mah. - Selamiali Efendi Cad. ve Babacan Sok.
- Ünalın Mah. - İsmetpaşa Cad.
- Valide Atik Mah. - Çinili Külhan Sk., Tahtaravancı Sk. ve Ekmekçibaşı-Çavuşdere

Çalışması tamamlanan mahalleler

- Bahçelievler Mah. - Mete Sok.
- Bulgurlu Mah. - Ömer Seyfettin Sok., Turgut Reis Sok., Piri Reis Sok.
- Burhaniye Mah. - Şenler Sok.
- Cumhuriyet Mah. - Adembey Sok., Rıhtım Sok., Subaşı Sok.
- K. Çamlıca Mah. - Bakkaloğlu Sok.
- Kısıklı Mah. - Alemdağ Cad., Alemdağ Yan Yol Sk.
- Kirazlıtepe Mah. - Boğaziçi Sok.
- M.Akif Ersoy Cad. - Çamlıca Cad., M. Akif Ersoy Cad.
- Murat Resi Mah. - Yeni Dershane Sok.
- Selamiali Mah. - Doğramacı Mehmet Sok., Katip Çelebi Sok., Vahi Öz Sok.
- Valide Atik Mah. - Abacı Dede Çıkması
- Yavuztürk Mah. - Karadeniz Cad.



Selimiye Mah. Çiçekçi Parkı



Küçük Çamlıca Mah. Çilehane Parkı



Ferah Mah. Denizciler Parkı



Kısıklı Mah. İlkbahar Parkı



Çiçeklerden Başınıza Taç Yapmaya Geldik

Üsküdar'da havaların ısınmasıyla birlikte cadde ve sokaklar da renklendi.

6 3763 m² çim serimi yapılan Üsküdar'da 91274 adet çiçek dikimi yapıldı. Üsküdar'ın çehresi değişirken çocuklarımızın eğlendiği parklar da unutulmadı. Haziran ayı içinde düzenlenen parklar şöyle;



Yenileme Çalışmaları



Görme Engelli Öğrencilerden Çevre Dersi

5 Haziran Çevre Günü nedeniyle Üsküdar Belediyesi tarafından ilçe genelindeki okullar arasında düzenlenen "Çevren Senin Elinde" kampanyası kapsamında öğrenciler, 6 aylık süreçte 50 ton ambalaj atığı topladı.

Üsküdar'da eğitim veren ilköğretim okulları arasında yapılan ve Türkan Sabancı Görme Engelliler Okulu'nun birinciliği elde ettiği kampanya kapsamında ilçe genelinde en fazla ambalaj atıkları toplayan okullara Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara tarafından aralarında bilgisayar, bisiklet, masa tenisi ve satranç setleri ile gezi programlarının yer aldığı çeşitli hediyeler verildi. Doğançılar Parkı'nda düzenlenen ve Küresel Isınma ve Alternatif Enerji konulu bir serginin yer aldığı etkinlikte ayrıca Çevre Günü nedeniyle öğrenciler tarafından erguvan ağaçları da dikildi.



ÇEVREN SENİN ELİNDE AMBALAJ ATIK TOPLAMA KAMPANYASI DERECEYE GİREN OKULLAR

- *Türkan Sabancı Görme Engelliler İlköğretim Okulu
- *Sabri Artam Vakfı İlköğretim Okulu
- *Tev Türkan Sedefoğlu İlköğretim Okulu
- *Kıralı Orhan Seyfi Orhon İlköğretim Okulu
- *Özel Doğan İlköğretim Okulu
- *Kısıklı İlköğretim Okulu
- *Lions İlköğretim Okulu
- *Mustafa Noyan İlköğretim Okulu
- *Gazi Mustafa Altıntaş İlköğretim Okulu



>> Bilgi Evlerinden Yaz'a Merhaba!

Üsküdar Belediyesi Bilgi Evleri 2011-2012 eğitim dönemini muhteşem bir gösteri ile tamamladı.

bilgievi
ÜSKÜDAR

Üsküdar Bağlarbaşı Kültür Merkezinde gerçekleştirilen yılsonu şenliğinde Bilgi Evi üyeleri renkli bir programa imza attı.

Üsküdar Kaymakamı Süleyman Erdoğan, Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara, Üsküdar İlçe Milli Eğitim Müdürü İlyas Tekin, Üsküdar İlçe Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Ertuğrul Bilican, Üsküdar Belediye Başkan Yardımcıları Hilmi Türkmen, Şadan Özkaya, Ali Rıza Şenbaobaoğlu, Ak Parti Üsküdar İlçe Başkanı Sinan Aktaş ve Bilgi Evi Müdürlerinin konuk olduğu şenliğe

Bilgi Evi üyeleri ve velileri de yoğun ilgi gösterdi. Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara şenlikte yaptığı konuşmada Bilgi Evlerinin önemine ve güzelliğine değinerek, "Bugün teknoloji ile yalnızlaşan çocuklarımızın Bilgi Evlerinde hem teknolojik çağa uygun cihazları kullanmasını sağlarken hem de hayata dokunmalarını sağlayacak etkinliklere katılma ortamı oluşturuyoruz. Bilgi Evleri bugün eğitimle hayat arasında bağlantıyı kurarak, çeşitli yarışmalarıyla, etkinlikleriyle çocuklarımızı hayata hazırlıyor" dedi. Üsküdar Kaymakamı Süleyman Erdoğan konuşma-

sında, Bilgi Evleri, Gençlik Merkezi gibi kurumların sosyal belediyeçiliğin önemli birer hizmet noktaları olduğunu ifade ederek, "Üsküdar Belediyesi'nin eğitim ve öğretim alanında gerçekleştirdiği çalışmalarını canı gönülden alkışlıyoruz. İnsana yapılan yatırım yüzyılları aşan bir yatırımdır." dedi. Programda ayrıca Üsküdar Belediye başkanı Mustafa Kara, Bilgi Evleri Satranç Turnuvası birincilerine ödülleri takdim ederken, Üsküdar Kaymakamı Süleyman Erdoğan da Masa Tenisi Turnuvası birincilerine ödülleri verdi.

Çeşitli yörelerin halk

oyunlarını sahneleyen Bilgi Evleri halk oyunu ekibi, yedi bölgeden yedi türkü seslendiren Bilgi Evleri korusu, kukla şov ve Katmer Katmer adlı rontun büyük ilgi gördüğü şenlikte Cevdet Çetindoğan Bilgi Evi yöneticisi İsmail Sarı'nın verdiği mini konser de izleyenler tarafından dakikalarca alkışlandı. Şenlikte ayrıca hediye çekilişleriyle de heyecanlı dakikalar yaşandı. İzleyicilere dağıtılan numaralar arasında gerçekleştirilen çekiliş sonucu hediye edilen dijital fotoğraf makinesi, mp4 çalar ve dijital sözlük gibi hediyeler büyük beğeni topladı.



Colorado Springs'den Üsküdar'da Müzik Şöleni

Dünyaca ünlü Colorado Springs Gençlik Senfoni Orkestrası, Üsküdar Belediyesi Bağlarbaşı Kongre ve Kültür Merkezi'nde Avrupa Birliği Bakanı Egemen Bağış'ın da katılımıyla muhteşem bir konser verdi.

Konsere ayrıca ABD İstanbul Başkonsolosu Scott Kilner, geçtiğimiz ay merkeze alınan valilerden Saim Saffet Karahisarlı, Üsküdar Kaymakamı Süleyman Erdoğan ve Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara da katıldı. T.C. Başbakanlık AB Genel Sekreterliği, Dünya Üniversite Gençliği Platformu, Tiffany & Co.-Damas, Star Gazetesi, Kanal 24 ve ABD İstanbul Başkonsolosluğu tarafından Üsküdar Belediyesi'nin evsahipliğinde düzenlenen konseri dünyaca ünlü şef Gary Nicholson yönetirken, TRT Gençlik Korusu ve İDSO Çocuk Korusu da bu müzik şölenine eşlik etti. Konser öncesi bir konuşma yapan Avrupa Birliği Bakanı Egemen Bağış, bir gün önce Dağlıca'da gerçekleşen ve 8 şehit verdiğimiz saldırı ile ilgili olarak "Bugün herkesin yüreği yanıyor. Maalesef Dağlıca'da

8 fidanımızı kaybettik, şehit verdik. Bu yüzden içimiz sızlıyor" diye konuştu. Buradan bir mesaj vermek istediğini kaydeden Bağış, "Nasıl bu koroda farklı farklı müzik aletleri, farklı sesler, birlikte muazzam bir harmoni oluşturuyorsa, Türkiye'de de asırlardır Türküyle, Kürdüyle, Çerkeziyle, Lazıyla, Boşnağıyla, Zazasıyla Alevisiyle, Sünnisiyle, Ermenisiyle, Musevisiyle, Süryaniyle hep birlikte biz aslında muazzam bir harmoni oluşturuyoruz. Biz birlikte Türkiye'yiz" şeklinde konuştu. Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara'nın selamlama konuşması sonrası Rossini'nin Giyom Tel Uvertürü ile başlayan konserde, Dvorak'ın 8. Senfonisi, Williams'dan Kovboylar Uvertürü ve Somewhere in my memory, Copland'ın Rodeo'dan Hoe Down, Rouse'nin

Orange Blossom Special, Andreev'in Prebulgarıans Süiti ve Rey'in "Türkiyem" Semfonik şiirinin bölümü seslendirilirken, bu muhteşem gece Haydn'ın Te Deum yapıtı ile son buldu. Colorado Springs Gençlik Senfoni Orkestrası, şef Gary Nicholson yönetiminde ABD'de verdiği konserlerin yanı sıra,

Avrupa'dan Uzakdoğu ve Avustralya'ya kadar her yıl dünyanın bir bölgesine turne düzenliyor. 1980 yılında müzik eğitimini amaçlayan bir dernek kapsamında kurulan ve kısa zamanda büyük başarılar imza atan topluluk, "Müzik Aracılığı ile Biz Bir'iz" deyişini kendi sloganları olarak kullanıyorlar.



Yıllarca Evlerinin Tozunu Aldılar, Sıra Sahne Tozunda



Üsküdar Belediyesi'nin kadınlara yönelik sosyal projesi "Sahne Kadınların" ilk oyununu sahneledi.

Altunizade Kültür Merkezi'nde sahnelenen oyuncuların yoğun ilgisiyle karşılaştı. Yönetmeninden oyuncularına, kostümcüsünden dekorcusuna kadar her alanında kadınların başrolde olduğu proje 3 aylık bir tiyatro eğitiminin ardından "Gülbahar"ın Baharları isimli oyunla ilk meyvesini vermiş oldu. Projeye bugüne kadar örgütsüyle, yemek pişirmeyle, çocuk bakımıyla uğraşan, evini süpüren amatör kadın

oyuncular artık sahnelerin tozunu yutmaya başladı. Tiyatro Greyfurt işbirliği ile hayata geçen proje kadınların kendilerine olan özgüvenlerini kazanmasına, bugüne kadar gerçekleştiremedikleri hayallerini gerçekleştirmesine vesile oldu.

Turneye Çıkmaya Hazırlanıyorlar

Bir kadının doğumundan yaşlılığına kadar bütün evlerinde karşılaştığı sorun-

ların esprili bir dille anlatıldığı oyun her kesimden kadının sorunlarını dile getiriyor. Oyunun yönetmenliğini Betül Zarifoğlu ve Zehra Şahin yaparken, yazarlığını ise Sümeyye Karaarslan yaptı. Projeye dâhil olan ve tiyatroya eğitimi alan kadınlar sahneledikleri oyunlarda kendi problemlerini, düşüncelerini ve estetik anlayışlarını ve hayat felsefelerini sahneye yansıtma imkânı buldukları gibi turnelere çıkarak aile bütçesine de katkıda bulunacaklar.

ne kadar. Böyle bir projeye ortaya çıkmak da Üsküdar'a yakışırdı. Böyle özgün projeler belediyelerin kültür sanat vizyonunu genişletmesine vesile oluyor. Tiyatroyu halka buluşturmak onları sadece izleyici konumunda bırakmakla olmamalı. Halk tiyatroyu yaşamalı, hissetmeli. Tiyatro özelleşmeli ve belli bir kesimin, tabiri caizse "Nişantaşı" eşrafının, elitlerin, aristokratların tekelinden çıkmalıdır. Tiyatro artık tabana yayılıyor, burardan yetişen oyuncularımıza çok ihtiyacımız olacak. Belki de bir çok kadının hayatı değişecek" dedi. Sahne Kadınların projesi ile tiyatroyu halka, halk tiyatroya yakınlaştırdıklarını söyleyen Kara, tiyatro ile ilgili projelerin devamının geleceğini, Üsküdar'ın kültür ve sanatın merkezi olmaya devam edeceğini belirtti.

Üsküdar Kültür ve Sanatın Merkezi Olmaya Devam Edecek

Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara proje ile ilgili yaptığı açıklamada, "biz kadınlarımızın sanata olan sevdasının farkındayız. Üsküdar sanatın ve birçok sanatçısının yuvası oldu bugün-



Alanında İlk Kaynak Eser: "Emlak Vergisi Hukuku"

Alanındaki büyük bir eksikliği gidererek geçtiğimiz günlerde Üsküdar Belediyesi çalışanları tarafından yayınlanan "Emlak Vergisi Hukuku" adlı kitap okuyucuya ulaştı.

Hazırlıkları 2 yıl süren kitap, emlak vergisi konusunda son 25 yıl içinde yayımlanan tek kitap olma özelliği taşıyor. Değişen mevzuat çerçevesinde, mahkeme kararları, özelgeler ve açıklayıcı dipnotlarla hazırlanmış olan kitap, güncel, kapsamlı ve kaynak eser niteliğinde olmasıyla dikkatleri üzerine çekiyor. Emlak vergisi konusunda uzun zamandır var olan kaynak kitabı eksikliğini gideren kitap, 14 bölüm ve yaklaşık 800 sayfa oluşuyor.

Değişen kamu yönetimi anlayışına paralel olarak emlak vergisinde yapılan mevzuat değişikliklerinin pratiğe yansımaları noktasında gelişen sorunlara çözüm kaynağı olmayı hedefleyen kitap, belediyelerle mükellefler arasındaki davalarda kendini tekerrar eden hataların oluşmasını engelleyecek. Kitap aynı zamanda sorunlar ortaya çıkmadan önce çözüm üretilecek yargıya intikal etmeden giderilmesine, yargı aşamasında ise sağlıklı kararların verilmesine katkı sağlayacak. Belediyeler için önemli bir kaynak eser olma özelliği taşıyan kitap için Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara: "Son yıllarda hukuki anlamda yaşanan değişim ve dönüşümün sonucu olarak biz de hukuki düzenlemeleri inceleyip pratiğe yansıyan yönünü kolaylaştırmak istedik. Etkin,

verimli ve adil bir emlak vergisi uygulama sürecinin oluşmasında çok sık karşılaştığımız bilgi, değerlendirme ve başvuru kaynağı ihtiyacını giderecek bu çalışmadaki davalarda kendini tekerrar eden hataların oluşmasını engelleyecek. Kitap aynı zamanda sorunlar ortaya çıkmadan önce çözüm üretilecek yargıya intikal etmeden giderilmesine, yargı aşamasında ise sağlıklı kararların verilmesine katkı sağlayacak. Belediyeler için önemli bir kaynak eser olma özelliği taşıyan kitap için Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara: "Son yıllarda hukuki anlamda yaşanan değişim ve dönüşümün sonucu olarak biz de hukuki düzenlemeleri inceleyip pratiğe yansıyan yönünü kolaylaştırmak istedik. Etkin,



ÜFTUD Başarılarını Muhteşem Bir Şölenle Kutladı

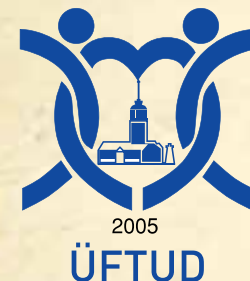
Şiirleri ve fikri mücadelesiyle yaşadığı döneme damgasını vuran, günümüze de birçok eser bırakan 'Çile ve Dava Şairi' Necip Fazıl Kısakürek, Altunizade Kültür Merkezi'nde tertip edilen bir programla anıldı.

Üsküdar Belediyesi Folklor ve Turizm Derneği (ÜFTUD) sezonu bir yıl sonu şenliği ile kapattı. Bağlarbaşı Kültür ve Kongre Merkezi'nde gerçekleşen programda halk oyunları

ekipleri muhteşem gösterileriyle göz doldurdu. Halkın yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte ÜFTUD'un aldığı ödülleri de sahneye taşıyan gençler ekibinde Türkiye birinciliği, horon yetiştiren

lerde Türkiye dördüncü lüğü, Horon Yıldızlar'da İstanbul üçüncülüğü, Zeybek yetiştirenlerde Türkiye üçüncülüğü, Zeybek Yıldızlar'da İstanbul üçüncülüğü kazanan ÜFTUD başarılarını yıl sonu orga-

nizasyonu ile taçlandırdı. Program sonunda ÜFTUD Başkanı Hasan Tiryaki'ye Üsküdar Belediyesi Başkan Yardımcısı Hasan Ekmen tarafından teşekkür edilerek plaket takdim edildi.





>> Üsküdar Gençlik Merkezi'nde 50 Atölye Mezunlarını Verdi

Üsküdar Gençlik Merkezi bir yıl boyunca gençlere vermiş olduğu eğitimlerin başarılarını görkemli bir yılsonu sertifika töreniyle noktaladı.

Merkezdeki 50 atölyede eğitim alan öğrenciler başarılarını sertifikalarıyla taçlandırdı. Sertifika töreninde her kulüp kendi ilgi alanının ürünlerini ortaya koydu. Müzik kulübü konseriyle, halk oyunları atölyesi gösterisiyle, tiyatro atölyesi

oyunuyla, diksiyon atölyesi okudukları şiirlerle programı adeta bir şenliğe dönüştürdü.

Kültür sanattan, eğitime, spordan bilişime birçok kulüpte eğitim alan öğrenciler, bir yıl içerisinde yaptıkları ürünleri sahnenin yanı sıra kendi-

lerine ait stantlarda sergileme fırsatı buldu. Programa katılan Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara konuşmasında, "Üsküdar Gençlik Merkezi'nin çok önemsiyoruz. Bulduğumuz her ortamda gençlik merkezinden bahsediyoruz. Ve bugün bu emeklerin,

önemsememizin karşılığını görmek bizleri çok sevindirdi" dedi. Kara konuşmasının sonunda Uluslar arası organizasyon ve yarışmalarda derece alan Gençlik Merkezi üyelerine hediyelerini takdim etti.



>> Var mısınız Boğaz'da Bir Tur Atmaya?

Üsküdar Gençlik Merkezi geçen yıl başlattığı boğaz turlarını bu yaz da devam ettiriyor.

Üsküdar'daki tüm okulların yararlanabildiği boğaz gezilerinde gençler tüm yılın yorgunluğunu atıyor. Eğlenceli dakikalar geçiren gençler, yaz sıcağından boğazın serinliği ile sıyrılıyor. Zaman zaman Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara'nın da katıldığı boğaz turlarında gençler başkanları ile birlikte yolculuğun tadını çıkarıyor.



>> Geleceğin Gazetecileri Üsküdar Gençlik Merkezi'nden

Üsküdar Gençlik Merkezi Medya Atölyesi eğitim dönemini Zaman Gazetesi'ne yaptığı ziyaretle tamamladı. 8 haftalık eğitimde öğrendiklerini birbir yerinde görmek amacıyla yapılan gezide gençlik merkezi üyeleri, bir gazetenin hazırlanma aşamalarını görme fırsatı buldular.

Editör ve muhabirlerle tanışarak sohbet eden gençler merak ettikleri birçok soruya cevap buldular. Gazetenin matbaasını da gezen gençler, medya ve gazetecilikle ilgili birçok tecrübe ve bilgiyi yerinde öğrenme imkânı buldular. Ziyaret sonunda ise hatıra fotoğrafı çektirmeyi ihmal etmediler.



>> Üsküdar'ın Sokakları Bize Ne Söylüyor?

Kuzguncuk Mahallesi - Delikoç Sokak

Tomruk Ağası ve Bozacı Sokaklarını Baba Nakkaş Sokağı'na bağlayan sokaktır.

Sokak aynı zamanda Kuzguncuk Rum Ortodoks Mezarlığı kıyısında bulunan sokaktır. İddialara göre Kuzguncuk Rum Ortodoks Mezarlığı'nın kıyısında bulunan Delikoç

evi, tepede Delikoç Sokağı'ndadır. Mehmet Kaplan geceleri eve dönerken İcadiye Caddesi'ni yukarıdaki sokağa ulaştıran yolu izler. Küçüklerse patikadan kestirmenin içine. Çünkü burada geçmiş yıllarda bir bostan vardır. Bir de dere. Kurumuş ama adı kalmıştır. Dere ağzının ötesi silme Yahudi evleri. Yani yoksul Museviler Mahal-

ridir. 29 Haziran 1931'de İstanbul'da bu sokakta doğan Sevim Burak, bu mekânla olan ilişkilerini yıllar sonra şöyle anlatmaktadır: "1931'de, İstanbul'da doğdum. 21 yaşına kadar Kuzguncuk'un tepesindeki evimde babaannem ve büyükbabamla geçirdim. Bu yüzden çocukluğumla büyüklüğüm arasında büyük fark yok gibidir. Aile çevremizde, çocuktan çok yaş-



Sokağı'nın hikayesi oldukça ilginçtir. Bu sokakta iki tane köç bulunmaktaymış. Bu iki köç mahalleye kimseyi sokmaz, herkese saldırmıştı. İşte bu yüzden mahallenin ismi, Delikoç Sokağı olarak kalmış. Bu sokakta yaşayan meşhur hurlardan birisi de yazar Sevim Burak'tır. Sanatçı, bu sokakta yaşarken çocukluğunu ve ilk gençlik yıllarını Kuzgunluk'ta, Delikoç Sokağı 15 numaralı evde geçirmiştir. Sahlah Birsel'in "Sevimler'in

lesi." diye tarif ettiği bu muhit, çocuk Sevim'den, genç Sevim'e, oradan yazar Sevim Burak'a yapılan yolculukta bir temel teşkil etmektedir. İcadiye Caddesi'nden Delikoç Sokağı'na bakılıncaya tepede üç ev göze çarpmaktadır. Bunlardan biri aynı zamanda Kaçoç Karabekir'in eşi olan, Mehmet Kaplan'ın kız kardeşi Seniha Hanım'ın, biri Burak ailesinin, diğeri de Şevket Bagana'nın evle-

li komşular, yaşlı akrabaları bulunduğu için, onların arasında, yaşlı bir insan gibi yetiştim. İlkokulu Kuzguncuk'ta, ortaokulu Tünel'deki Alman Lisesi'nde bitirdim. Öğrenimim bu kadardır." Sevim Burak, ilk hikaye kitabı Yanık Sraylar'ı 1965'te yayınlamıştı. O, bu kitabında çocukluğunun geçtiği Kuzguncuk'u anlatırken hikayelerde adı geçen kişilerin pek çoğuyula ilgili ipuçları da vermişti.



>> Kimler Geldi Kimler Geçti

Cemil Meriç (1916-1987)

Hatay Reyhaniye'de (Reyhanlı) doğdu (12 Aralık 1916). Tam adı Hüseyin Cemil'dir. .

Babası hâkim Mahmud Niyazi Bey, annesi Zeynep Ziyet Hanım'dır. Ailesi aslen Meriç'in öte yakasındaki Dimetoka'dandır. Reyhaniye Rüştüyesi ve Antakya Sultânisi'nde okudu. 1936'da gittiği İstanbul'da bir yıl Pertevniyal Lisesi'ne devam etti. Nâzım Hikmet ve Kerim Sadi gibi dönemin solcu aydınlarıyla tanıştı. Geçim sıkıntısıyla Antakya'ya geri dönünce liseyi orada bitirdi. Bir köy okulunda öğretmenlik, İskenderun Tercüme Bürosu'nda başkan yardımcılığı, Nahiye Müdürlüğü, Türk Hava Kurumu'nda sekreterlik ve belediyede kâtiplik gibi görevlerde bulundu. 1939'da bağımsız Hatay hükümetini devirmekle suçlandı; idamla yargılandığı da beraat etti. Tekrar İstanbul'a gidip (1940) iki yıllık eğitiminin ardından Yabancı Diller Yüksek Okulu'ndan mezun oldu (1942).

Elazığ Lisesi'ndeki öğretmenliği olumsuz şartlar sebebiyle yürüme yince İstanbul'a döndü (1945) ve İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi'nde Fransızca okutmanı oldu (1946). 1974'te bu görevinden emekli oldu. Okutmanlığı devam ederken aynı üniversitenin Felsefe Bölümüne doktora öğrencisi olarak kaydoldu (1951). Işık Lisesi'nde (1952-1954), Edebiyat Fakültesi Sosyoloji Bölümünde dersler verdi. Çocukluğundan beri problemli olan gözlerinden geçirdiği ameliyatlar başarısız olunca 1955'ten sonra, görme yetisini kaybetmiş biri olarak ailesi, dostları ve sevenlerinin okuma ve söylediklerini dikte etmedeki yardımlarıyla yazı ve fikir hayatını sürdürdü. 1984'te geçirdiği beyin kanamasına bağlı felçle gelen ağır hastalıklarının ardından İstanbul'da öldü (13 Haziran 1987), Karacaahmet Mezarlığı'nda toprağa verildi. Erken yaşlarda kitapların dünyasıyla tanıştı, daha Antakya'daki öğrencilik yıllarında ilk yazılarıyla İstanbul'da 1941'den sonra İnsan, Ayın Bibliyografyası, Yurt ve Dünya, Yücel, Gün, Amaç gibi dergilerde yazıları çıktı, 1943'te Balzac'tan yaptığı Altın Gözlü Kız yayımlanan ilk eseri oldu. Maarif Vekâleti klasikler dizisi için V. Hugo'nun Hernani'sini çevirdi, 1963'ten başlayarak günlük tutmaya başladı, bir ara Hint edebiyatıyla yoğun olarak meşgul oldu (1960-1964). 1967'de Saint-Simon İlk Sosyolog İlk Sosyalist kitabı çıktı. "Koyu Müslümanlık", "şoven milliyetçilik",

"sosyalistlik", "Araf" ve "Hint devri" gibi dönemlere ayırdığı hayatının 1964'ten sonraki yıllarını "sadece Osmanlı" diye adlandırır. 1974'te Bu Ülke'yle başlayan ve adının geniş okuyucu kesimlerinde tanınacağı yıllar yazarın olgunluk dönemidir. Yazıları Türk Edebiyatı, Kubbealtı Akademi Mecmuası, Köprü gibi dergilerle Orta Doğu ve Yeni Devir gibi gazete-lerde yayımlandı. İçinde yaşadığı toplumun meselelerine bakarken, Türkçe'nin kan kaybettiği bir süreçten geçildiği kabulüyle, yazı ve kitaplarında dil meselesine önemli bir yer ayırır. Yaşanan sağ-sol kamplaşmasını Avrupa'dan ithal ve yapay bulur, insan beyninin iki yarım küresi gibi Doğu ve Batı'yı bir bütünün parçaları olarak görür. Fevziye Hanım'la evlendikten sonra 1945'te ilk çocukları Mahmut Ali, Üsküdar Zeynep-Kâmil Hastahanesi'nde doğar. Aile bu yıllarda ilk olarak Bağlarbaşı'nda, bugünkü İlahiyat Fakültesi'nin bahçesinin yerinde bulunan üç katlı ahşap bir evin bir katında, sonra da Gümüşarayı Sokağı'ndaki mütevazı ahşap evde yaşar. İkinci çocukları Ümit de aynı hastahane dünyaya gelir. Kısa bir süre Erenköy'de oturan aile bu defa Üsküdar'la Kuzguncuk arasında Fethi Paşa Korusu'nun girişinde, Nacak Sokağı 14 numaralı evin bir katına yerleşir. İki yıllık bir Çengelköy konaklaması dışında

1948-1960 arasında bu evde yaşarlar. Üsküdar Belediyesi Cemil Meriç'in anısına sonradan bu eve bir plaket çakmıştır.

Kaynakça:

Ümit Meriç Yazan, Babam Cemil Meriç, İstanbul 1998; Cemil Meriç, Bu Ülke (naz. Mahmut Ali Meriç), İstanbul 1999, hazırlayanın girişi, s. 7-70; Mustafa Armağan, "Meriç, Cemil", DİA, XXIX, 190.

Âlim Kahraman



Sağlık olsun

Dr. Ayla Özgen
Dermatoloji Uzmanı,
Universal Kadıköy Hastanesi
ayla.ozgen@uhg.com.tr

YAZ GELDİ, GÜNEŞE ÇIKMADAN DİKKAT

Dünyadaki tüm varlıklar için güneş bir hayat kaynağı. Güneşin insanlar üzerindeki en temel faydaları arasında, birçok hastalığın tedavisinde kullanılan anti-bakteriyel etkisi yer alıyor. Aynı zamanda vücudun D vitamini sentezlemesini gerçekleştirdiği için özellikle çocukların kemik gelişiminde temel bir rol üstleniyor. Ayrıca akne ve sivilce tedavisinde de çok işe yarayabiliyor. Ancak, tüm bu faydaları içeren temel hayat kaynağımız güneş, ozon tabakasının incelmesiyle birlikte artık insanlar için bir tehlike unsuru haline gelmeye başladı. Peki, güneşin zararlarını ne kadar biliyoruz? Güneşin hasar verici ışınlarına ultraviyole A ve ultraviyole B diyoruz. Yaz aylarında güneşin yıkıcı ışınları olan Ultraviyole B ışınları, cildin erken yaşlanmasına sebep olabilmektedir. Mevsime, zamana bağlı olmaksızın yeryüzüne ulaşan ultraviyole A ışınları ise cildin erken yaşlanmasının yanı sıra ve cilt kanserlerinin oluşumuna da neden olabilmektedir.

Kırışıklarının %80 nedeni kronolojik yaş değil, güneş ışınıdır.

Cilt kanseri oluşumuyla, ömrünüz boyunca maruz kaldığınız güneş ışınlarının kesin bir ilişkisi vardır. Işınlar, cildin alt katmanlarına kadar nüfuz ederler. Kök hücreleri etkilemekle beraber cildin genetik yapısına (DNA'sına) zarar verirler. Bu süreçte, vücuttaki hareket sisteminin yapı taşlarını, özellikle kemik, kırık, lif ve eklemeleri oluşturan protein olan kolajen azalması ve cilt daha ince, güçsüz, pürüzlü olmaya başlamakta ve kırışık oluşumları görülmeye başlanmaktadır. Aşırı güneş ışığında sadece birkaç dakika kalmak bile kolajen üretimini zarara uğratmaktadır. Cilt kırışıklarının %80 nedeni kronolojik yaş değil, güneş ışınıdır. Son zamanlarda yapılan yeni araştırmalar ve çalışmalar sonucu ultraviyole ışınlarının ikisinin birden deri kan-

seri oluşumunda büyük rol oynadıkları belirlendi. İki tip ışın da cilde zarar veriyor. Özellikle bebeklerin ve çocukların güneşten korunması son derece önemlidir. 20 yaşına kadar alınan güneş ışını yaşam boyu alacağınız güneş ışınının %70'ini oluşturur.

Sağlıklı bronzlaşma diye bir kavram yoktur!

Ultraviyole ışınlarına maruz kalmak cildi bronzlaştırır. Bronzlaşma ise cildin tahriş olup, zarar görmesidir. Bedenimize zarar veren bir şey sağlıklı olamayacağından ötürü, sağlıklı bronzlaşma diye bir kavram söz konusu olamaz. Cildimizin kendini güneşe karşı bir miktar koruma özelliği vardır. Güneş koruma faktörleri, cildimizin kendi kendini güneşe karşı korumasını birkaç kat artıran ürünlerdir.

Güneşin zararlı etkilerinden korunmak için...

Güneş koruyucuları güneşe çıkmadan 15-20 dakika önce sürün ve kurumasının bekleyin. Terleme, silme ve uzun süreli yüzmeden sonra koruyucuları tekrar uygulayın. Her hangi ek faktör olmasa bile 3-4 saatte bir yeniden uygulayın. Güneşten korunmak için en az 25 faktörlü güneş koruyucularının kullanılması gerekir. Düzenli olarak cilt bakımı yaptırın. Doğum lekelerini sık sık kontrol ettirin. Doğum izlerinizde renk ve boyut değişiklikleri tehlikeli bir durumun sinyalleri olabilir. Bol bol sıvı alın. Güneşten koruyucu giysiler, ultraviyole filtreli gözlükler kullanın. Eğer cildiniz su topladı ise vücudunuzda açık yara bırakmayın, üzerini steril bandaj yardımı ile kapatın. He kim önermedikçe Benzokain içeren ilaçlar kullanmayın. Eğer baş dönmesi, yanık bölgesinde çok fazla acı ve yüksek ateş varsa, su dolu kabarcıklar oluşmuşsa mutlaka bir hekime başvurun.

En güzel İstanbul manzarası Üsküdar'dan izlenecek

Marmaray Üsküdar'a ne getirecek

Haydarpaşa'dan Sarayburnu'na seyretecek

Sadece İmar artışıyla kentsel dönüşüm olmaz

İstanbul Boğaziçi'nde okçu gösterisi

Gülbahar'ın Baharları sahnede

Hürriyet

İstanbul Boğaziçi'nde okçu gösterisi

Okçuların gösterisini İstanbullular ilgiyle izledi.

'NECEMEDDİN Okçuy Geleneksel Okçuluk Festivali' kapsamında İstanbul Boğaziçi'nde okçuların gösterisi yapıldı. Festivalde aralarında dünya şampiyonu Macar okçu Mounis Wta'nın da yer aldığı Almanya, Romanya, Bulgaristan, Gürcistan, Yunanistan, Rusya, Macaristan ve KKTC gibi ülkelerden yütadan fazla sporcu katıldı. 2 gün süren festivalin ilk gününde ülkelerinin geleneksel karpuz ve katkandarı hedef atarak katkandarı Üsküdar Meydanı'ndan Kar Kulesi'ne kadar bir gösteri yürüyüşü düzenledi. Okçular daha sonra "Ya Haki!" nicalarıyla İstanbul Boğaziçi'ni ok yağmuruna tuttu. Gösteriyi izleyen İstanbullular keyifli dakikalar yaşadı. **Erdoğan YAPIK**

SABAH

Gülbahar'ın Baharları sahnede

BUYUK BİR

KADINLARA yönelik sosyal bir proje olarak hazırlanan "Sahne Kadınları" ile ilgili haberler çıktı. Proje, üç aylık eğitim programından sonra "Gülbahar'ın Baharları" adıyla ilk meydanı verdi. Bir kadının öğütlerinden yola çıkarak kadınların evlerinde karşılaştıkları sorunları ifade ettiler. Kadınlar, her kesimden kadınlarla bir araya gelerek, kadınların sorunlarına ilham kaynağı oldu. **Üsküdar Belediyesi** ile "Sahne Kadınları" gösterisi ile hazırlanan projenin yönetimini Beril Zarkıba ve Zehra Sabih yapılıyor. Sahnenin her Salı günü saat 19.00'de Altınordu Kültür Merkezi'nde sahnelenecek olan oyun bugün saat: 20.00'de ücretsiz sergileyecek.

MİLLÎ GAZETE

BOĞAZ'A 'OK' ATILDI

115 SPORCU OKÇULUK FESTİVALİNDE BULUŞTU

atv

Başkan Mustafa Kara'nın sosyal medya macerası

GAZETECİ Özyay Şendir, "Tıkırtı Gazetesi"nde bu hafta; Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara'yı konuk ediyor. Kara, belediye hizmetlerinin denetiminden, evdeki yaşama kadar sosyal medya macerasını anlatıyor. Ayrıca internet dünyasıyla ilgili tüm merak edilenler de Tıkırtı Gazetesi'nde olacak. **» 24 22:10**

star

Görme engellilerden çevre dersi

Dünya Çevre Günü vesilesiyle Üsküdar Belediyesi tarafından ilçe genelindeki okullar arasında düzenlenen "Çevren Senin Elinde" kampanyası kapsamında öğrenciler, 6 aylık süreçte 50 ton ambalaj atığı topladı. Üsküdar'da eğitim veren ilköğretim okulları arasında yapılan ve Tuğkan Sarıoğlu Görme Engelliler Okulu'nun birinciliği elde ettiği kampanya kapsamında ilçe genelinde en fazla atığı toplayan okullara Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara tarafından ödülleri verildi. Öğrenciler, bisiklet, masa tenisi ve satranç setleri ile gezi programlarının yer aldığı çeşitli hediyecekler verildi. Doğaneler Parkı'nda düzenlenen ve Kültürel İnanç ve Alternatif Enerji konulu bir serginin yer aldığı etkinlikte ayrıca Çevre Günü sebebiyle öğrenciler tarafından erguvan ağaçları dikildi.

ZAMAN

CAMLIYA CAMI

MUSTAFA KARA - ÜSKÜDAR BELEDİYE BAŞKANI

HABER TÜRK

Sevda Tepesi'ne İmar izni

BLDİ BAŞKANININ İZİNİ ALAN İMAR İZİNİ ÇIKTI

HBR

Sevda Tepesi'ne İmar izni

BLDİ BAŞKANININ İZİNİ ALAN İMAR İZİNİ ÇIKTI

NTV

Türkiye'de ilk çocuk üniversitesi

ÇOCUKLARIN erken yaşta bilimle tanışması, bilim okuryazarlığı edinmesi, bilimsel düşünme, sorgulama, eleştirme ve tüm bunları sanatın desteğiyle gerçekleştirilmesi amacıyla Türkiye'de kurulması planlanan "çocuk üniversitesi" oluşturma çalışmalarının ilk adımı Üsküdar'da atıldı.

Yerel yönetim-üniversite işbirliğiyle kurulacak ve ücretsiz olacak "Üsküdar Çocuk Üniversitesi"nin protokolü, Üsküdar Belediye Başkanı Mustafa Kara ile İstanbul Medeniyet Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Hamit Okur arasında imzalandı. İmza töreninde konuşan Kara, projenin hayata geçirilmesi kadar devam ettirilmesi yönündeki kararlılığın da büyük önem taşıdığını vurgulayarak, çocukların ve ailelerinin doğru kanala iletilmesiyle verimli bir üniversite çalışmasının ortaya çıkacağına inandığını ifade etti. Prof. Dr. Hamit Okur da Üsküdar Belediyesi'nin bilgi evleri çalışmalarını çocuklara verdiği önemini, kendilerinin de bu bilgi birikimini kullanmak istediklerini ifade ederek, bu nedenle Üsküdar Belediyesi ile işbirliğine gittiklerini belirtti. Çocukları kabiliyetleri doğrultusunda yönlendirme amacıyla olduklarını dile getiren Okur, erken yaşta bilimle tanışan çocukların uzun vadede kaliteli bilim insanı olabileceklerine inandıklarını ve bu yüzden de Çocuk Bilim Eğitim Merkezi'ni kurduklarını kaydetti.

İşadamları, işin yürütmesi için ses çıkarmıyor. Bu bulaşıcı duruma denilmesini gerekiyor. Yeterliliği olmayan ile olanların mutlaka ayrılması lazım. Her firma her ihaleye girmemeli. KİK'in bu mevzuatı değiştirilmeli. KİK'te bu sistem mutlaka değişmeli. Elimize, kolumuzu bağlıyoruz. Hizmet işi yapıyoruz. Vatanında bunları anlatamıyoruz. Bu 'çantacılar'dan mutlaka kurtulmalıyız.

MİLAT

'Çantacılar, kamunun elini kolunu bağlıyor'

MUSTAFA KARA (Üsküdar Belediye Başkanı): İhalelerimizde rekabet olsun istiyoruz. Bu rekabetin olması için de açık ihaleler yapıyoruz. Ancak bu işi meslek edinmiş profesyoneller belediyeçilik deyimiyle, 'Çantacılar' var. 6 ay uğraşır ihaleye çıkıyoruz. Ancak ihale mevzuatındaki boşluklardan yararlanan 'çantacılar' Türkiye'nin çok önemli şirketlerinin aldığı ihalelerden nemalanıyorlar.

SABAH

OK YAYDAN ÇIKTI

İSTANBUL'DA OKÇULUK FESTİVALİ BENKİ İÇERİSİNDE SAHNE OLDU

TGRT HABER

"KÜP PROJESİ" NEDİR?

KADINLARA MESLEK KAZANDIRIYOR

STAR

KENTSEL DÖNÜŞÜM

29

TRT 1

samanyolu

ÜSKÜDAR - ÜMRANİYE METRO HATTI 36 AYDA TAMAMLANACAK

4.2.2012 - 8.000 DÖNÜŞÜM VE YATIRIMCI SPONSÖRLÜK ÇIKARILACAK



ÜSKÜDAR
BELEDİYESİ

*Anadolu Yakası'nın
En Büyük Camilerinden*

GÜZELTEPE

*Birlik
Camii*

Ramazan Ayında İbadete Açılıyor



Mustafa Kara
Üsküdar Belediye Başkanı